PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-05-28	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : - Realizar movimientos precisos y coordinados logrando estimular la coordinación visomanual (ojo mano, muñeca, brazo) en los estudiantes	TÉCNICAS DEL CUERPO : NO APLICA	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con mucha intensidad y dedicación			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios de forma individual fortaleciendo la autonomía			
TEMA : coordinaciòn e trabajo en equipo			
SUBTEMAS : coordinaciòn visomanual, comunicaciòn			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Nos ubicamos uno espaldas al otro mirando el punto de referencia donde volveremos de nuevo. Lanzaremos los 3 elementos escogidos hacia atrás y voltearemos rápidamente a recogerlos y volver al punto. El primero que llegue al punto de referencia ganara. Repetirás este mismo ejercicio 4 veces mas. - Ubicaran 4 cuadros con números del 1 al 4 en el piso de forma desordenada y a diferentes distancias del punto de referencia. El familiar acompañante le dirá al estudiante un número al azar y este rápidamente correrá a tocar y volverá al punto de partida. El estudiante debe correr lo mas rápido de pueda y estar atento al numero.	elementos como bolitas de papel reciclable, tubos de papel higiénico y cuadros de papel	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Buscamos tapas y peloticas (plástico, tenis, medias) cualquier elemento que le sirva. Deberá llevar los elementos encima de la tapa y depositarlos en un recipiente que se encuentra al extremos contrario del punto de partida. Cada uno deberá llevar cinco objetos de forma rápida sin dejar caer ninguno para ganar. - Realizamos pases como jugando tenis, el juego consiste en que no se caiga la pelota, una vez la pelota caiga el punto es de la otra persona. - Realizamos pases y al final intentaremos meter la pelotica en un recipiente siempre haciendo pases.	tapas , peloticas y recipiente de plastico	75 minutos

FASE FINAL : (CIERRE)	Mano derecha al frente y hago presión hacia adentro con los 5 deditos, después hacemos cambios de mano con la izquierda. - Ahora realizamos estiramiento de muñeca hacia abajo con izquierda y con derecha. Entrelazamos las manos empujamos hacia afuera, sacando la espalda, y metiendo el estomago. Ahora realizamos el mismo ejercicio entrelazando manos en la espada sacando pecho y metiendo abdomen.	NO APLICA	25 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-05-28	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141125298	SHARIT NATALIA DURAN	Asistio
1188215216	DANNA JULIETH ARROYO	Asistio
1025148956	JOHAN SEBASTIAN SUAREZ	Asistio
1141126205	NICOLAS SOTELO	Asistio
1016958916	YICETH SOFIA CAMPOS	Asistio
1019075036	MARIA ALEJANDRA ARANGO	Asistio
1010762143	LUISA ALEJANDRA SALAMANCA	Asistio
1028947689	SERGIO ANDRES PEÑA	Asistio
1031822196	JOSE GABRIEL DEANTONIO	Asistio
1028947011	DANY ALEXANDER MORENO	Asistio
1141124070	SANTIAGO PARDO	Asistio
1031823784	VALERY YOLANI PALACIOS	Asistio
1141720223	DAVID STEBAN SILVA	Asistio
1016958874	ZHARIK MARIAN GARCIA	Asistio
1016957707	JULIAN CAMILO BELLO	Asistio
1015442319	DYLAN JHOAN CASALLAS	Asistio
1033107416	SAMUEL VICENTE BAENA	Asistio